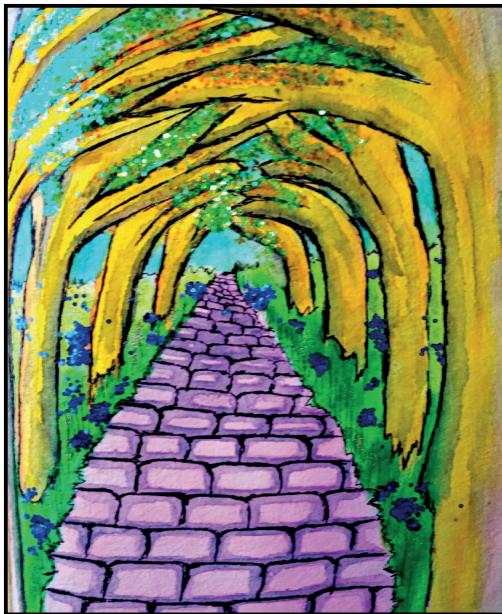


# Das Krisenteam

...setzt sich zusammen aus psychiatrischen Fachkräften, ausgebildeten Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Bürgerhelfer\*innen.

Diese bringen die Bereitschaft mit, sich auf den jeweils individuellen Prozess der Krisenbegleitung einzulassen und mit den Betroffenen gemeinsam neue Wege der Krisenbewältigung zu finden.



# Kontakt

## Postanschrift:

Die Brücke Lahr e.V.  
Postfach 1123  
77901 Lahr  
Mobil: 0157 5108 1927

## Für Gruppenaktivitäten

c/o Psychologische Beratungsstelle  
Willy-Brandt-Str. 11  
77933 Lahr  
**Telefon:** 07821-9157 0  
**Mail:** info@diebruecke-lahr.de

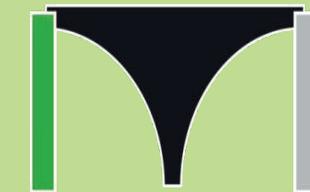
**Web:** [www.diebruecke-Lahr.de](http://www.diebruecke-Lahr.de)  
[www.dasatelier-lahr.de](http://www.dasatelier-lahr.de)

## Spendenkonto

Die Brücke Lahr e.V.  
Volksbank Lahr  
IBAN: DE 13 6829 0000 0000 8761 00

## Unterstützen Sie uns!

- Durch eine Mitgliedschaft ab 15 € pro Jahr
- Durch abzugsfähige Spenden/Zuwendungen
- Durch aktive Mitarbeit im Krisenteam, das sich jeden zweiten Freitag im Monat um 16:30 Uhr im UG der Psychologischen Beratungsstelle, Willy-Brandt-Straße 11 in Lahr trifft



**DieBrücke**

Hilfsgemeinschaft für Menschen  
in psychischer Not Lahr e.V.

# Ambulante Krisenbegleitung



... ein ergänzendes Modell zur herkömmlichen stationären Behandlung für Menschen in psychischen Krisen im vertrauten Wohnumfeld.

## Unsere Ziele

- Bedürfnisorientierte Begleitung von Menschen in psychischen Krisen
- Einbezug des sozialen Netzwerks (Familie, Freunde etc) bei der Begleitung
- Vermeidung von Stigmatisierung
- Aufbau eines Pools von Krisenbegleiter\*innen
- Vernetzung mit anderen Versorgungsanbietern im Gemeindepsychiatrischen Verbund Lahr



## Unser Krisenverständnis

Wir begreifen psychische Krisen nicht in erster Linie als Krankheit, sondern als mögliche Lernprozesse, die durch wohlwollende Begleitung, Unterstützung und Förderung zu neuen Entwicklungsmöglichkeiten und Lebensperspektiven erarbeitet werden können.

Die auch in Krisen vorhandenen persönlichen Potentiale und Ressourcen sollen mit denjenigen des Umfeldes dafür genutzt werden.



## Unsere Haltung

Wenn psychiatrie-erfahrenen Menschen gefragt werden, was sie in Krisen brauchen oder was bei ihnen zur Gesundung beigetragen hat, bekommt man scheinbar unbedeutende Antworten, die für uns jedoch den Kern unserer Haltung darstellen:

- Normalität und Nähe
- Akzeptiert werden, so wie man ist
- Authentisches Gegenüber
- Zeit, Ruhe, Geduld
- Rückzugsräume, Spielräume
- Angehörige und Freundinnen/Freunde, die zu einem halten
- Menschen, die einfach nur „da sind“ und ohne Druck Halt geben

